長壽報

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分　第一一八期

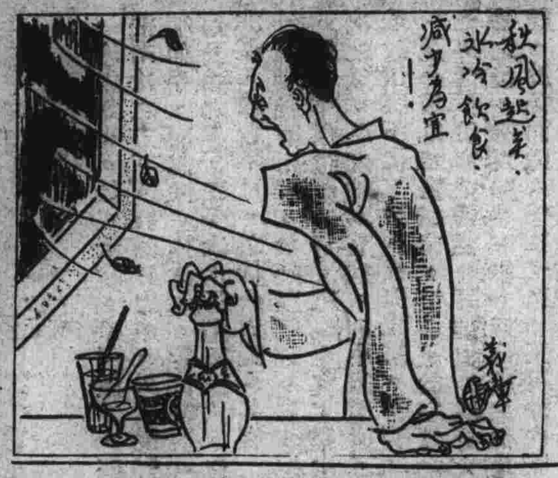
中華民國廿三年九月七日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

■本期目錄■

痢疾發熱之研究
飲冰之害
痢疾預防法
預防頭痛法
赤眼之病原及治療
齒牙與他病之關係
霍亂
腹痛之原因及療法
胡桃療產後亡血
月經崩漏
我之刮痧經驗
濕溫症之調養
腹痛自療法



痢疾發熱之研究

章壁如

▲初病發熱易治
▲久病發熱多危
▲全在象症脈象上區別

痢疾無表症者易治。有表症者難治。所謂表症者。即除大便下痢之局部症狀外。復有身熱怯寒。頭疼脈浮之全體症狀也。是項症狀。最為治療之掣肘。蓋以下痢。蕩滌腸垢。則表邪即有內陷之虞。惟仲景之葛根黃芩黃連湯。（葛根黃芩黃連甘草）以芩連治痢。即以葛根解表。內外合法。並行不悖。誠治痢症身熱之良方也。

內經云。腸澼（下痢之別名言登圊澼澼有聲也）便血。身熱則死。寒則生。腸澼而至身熱。其病已久。陰血耗竭。孤陽獨熾。故身熱如灼。脈懸絕者。久病氣虛。脈歪如絲。此二條陰虛陽虛雖不同。其為邪實正虛則一。故皆不治。然吾人治病。操生殺之權。當存割擁之心。症雖不治。亦當耗心絞腦。別擬妙藥。以生死肉白也。不問世之庸工。拘泥『腸澼身熱則死』一語。見痢疾發熱。不問初久。每加危詞。委為不治。不知初痢之身熱乃兼感外邪。故於身熱之外。尚有頭痛惡寒脈浮之表症。輕者解表與清裏並用。重者先去其表。後治其裏。若此症者。我見實多。按法施治。應手而愈。久痢之發熱。必無頭痛惡寒之症。脈象浮洪而散。或無力用藥得當。亦非絕不對治之症。爰將初痢發熱。與久痢發熱不同之點。分晰如上。俾庸俗之輩。不致亂投藥餌。草菅人命焉。

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元
(乙)出診四元
(丙)[illegible]
(丁)外埠問病二元
(戊)急病隨請隨到

號金不取　路遠遞加　原班同件

時間　門診上午[illegible]午四時止　出診四時以後

電話　九[illegible]四九二

診所　上海[illegible]第一弄第一家

[illegible]啓

霍亂

時症述要

光

霍亂病源都知道是考克氏所查出的一種桿菌。此菌由飲食物入口。達於腸內。就發生霍亂症。此外的原因。如水土不宜。氣候炎熱。地形卑濕。垃圾堆積。蠅蚋羣集。與患者互相交接。以及體氣虛弱。皆可為致病之由。但都是間接的罷了。

現在上海預防霍亂。可算嚴密了。衛生局勸人打防疫針。亦很普遍。有知識階級也有自己要求打針的。即如時疫醫院。南北中區也很有幾處。可以應付病家。但是在下尚有懷疑之點。即是民衆對於霍亂的真實原因。大都是不明瞭的。口渴了覺大喝自來水。熱了覺嚼天然冰。街面上賣的扦光地栗。酸梅湯。涼拌麵。都攙有生水。吃瓜菓的都連皮囫圇吞下。更有許多奸販。巧立名目。做成大批的十滴水。各處兜銷。我不知直性霍亂的吃了此種藥水。還是救命。還是誤命。

說到痧氣二字。更教人墮入五里霧中。偶然頭痛腦脹嘔呃惡心。四支麻木。即為痧氣。中暑中風。亦為痧氣。腹痛胃痛。大吐大瀉。又為痧氣。普通民衆遇着上述的症候。大半先吃痧藥水或挑痧。括痧。遇到真性霍亂亦是這樣胡弄。等到危險了再送時疫醫院。一轉瞬間。即不及救治。豈非誤事。

為使民衆易於明瞭起見。宜將夏令疾患。分別。何為真霍亂。像霍亂。及小兒腹瀉症。何為中暑及急性痢急性腸炎等症。痧氣二字當永遠撤銷。

茲將真霍亂之病狀略述如下。

霍亂輕重不同。變狀甚幻。今論其習見者。餘可類推。症別四候。

初候病狀　此候時或伏而不見此候為受毒候。自細菌入內部起至病狀發現日止。為時長短不同。數日數時皆有之。大約以三至六日為中數。總不逾十日。時病人稍覺腸胃欠安。精神恍忽。神色慘淡。頭痛兼暈。耳鳴。又如有物傾壓胃部。腹瀉日三四起。尚不甚劇。亦不覺痛。惟多而稀薄。

次候　此候有猝至有漸至漸至者必經初候皆狀猝至無之　此候為毒發候。約數時許。細菌在腸內已醞釀毒質甚多。能攻及各部。故病勢頓增。嘔瀉大作。泄瀉多而稀薄。初幾次尚帶便色。繼淡白如米陽。浮有大小腸脫落內皮。一層腹痛絞腸。嘔吐不輟。胃內存滯物消化物先悉數嘔盡。久後止有多數漿水。屢見血色。嘔出物俱屬鹼性或酸性。蓋胃主納受功用已失。隨咽隨吐。時作嘔狀。實亦無物。

轉筋與腹痛同時而起。常起兩腿以及腹背或遍體所轉之筋。變堅硬而痛甚。體溫漸低。膚冷而濘膩。色晦。盜汗。形枯若呆。目眶深陷。手足指紋縐縮。舌苦白而冷。脈弦弱數。雖知覺呼吸未失。惟不耐思想及健忘。至是病勢或轉輕減。或變兇險而轉入第三候。

中候　此候長短不同。三四小時至廿四小時不等。吐瀉減少。然精力耗盡。脈如沉去。外皮現藍色。貌瘦削枯槁。皮寬鬆。眼朦朧。半開。眶深。外現黑圈。瞳人縮小。口關張牙。濘穢。舌冷。遍身濘膩。流冷汗。手足指皺縮。思想糢糊。知覺若失。肌力減少。時有知覺運動不改者。有昏迷沉睡者。有半省人事者。語音細弱。口燥身厥冷。便秘膀胱已空。無尿可出。身口熱度在九十度以下。腋下稍高約九十五至九十七度。肛門內熱度或低或高。均較平時為甚。其呼吸及身上覺出有一種氣味。大便初無之。久則臭惡。此候往往病死。而死狀不一。或由不省人事。或由氣絕。或由衰脫。

末候　此候全體各部復其職分。權力重振。脈漸平。呼吸通暢。皮上蓋色濘膩。皺縮漸隱。身體熱度高於外而減於內。胃可納受。雖稍泄瀉。並不稀薄。便色轉灰棕。小便初極少。色深黃。味烈。而比重高。含有蛋白質。纖漸通順。帶水腦力肌力漸復原。閱數日其症自愈。然因他症。雜出重遇危險者。恒百之十或二十五。或以難痊或竟不治。

霍亂預防

一　早打防疫釘。
二　戒勞力過多思想過度。
三　戒驚惶。
四　戒吞食生腐菜蔬。瓜菓。魚肉。一切飲食品。須用罩罩好。勿使蒼蠅飛及。
五　戒飲酒無度。
六　戒飲未煑之水及牛乳。水沸二十分鐘方可飲。各種涼飲物如係生水所做切不可飲。
七　多用鹽瀉劑。
八　戒露宿及腹部受寒。
九　戒房勞。
十　戒與患霍亂的接近。
十一　戒觸及霍亂的嘔瀉物。萬一觸及須用消毒水洗滌兩手。

飲冰之害

邱嘯天

冰之爲物。凝寒至陰。冷至澈骨。毫無清解涼散之功。祇有壅遏閉伏之力。人行烈日之中。外受酷熱炎暑所蒸。汗出如漿。氣喘如牛。而忽飲一杯冰水。涼沁心脾。通體汗收。因足快意。不知暑熱之毒。即受冰水凝遏而內伏。以至寒之性。閉至熱之氣。非深入臟腑不可。而伏暑成矣。其害一！

。肺受熱而膨脹。故呼吸喘作。肺葉煽開。猝然中之以極冷之氣。肺葉乍斂。鬱熱難舒。阻氣不宣。强者抵抗力强。尚可徐化其凜冽之氣。弱者肺本有病。則中寒咳嗽。輕者僅如傷風肺炎。甚者或致伏寒不化。積久咳而成癆。其害二！

夏令霍亂時疫病菌。恒散瀰於空氣之中。常人吸之。入於胃腸。有抵抗殺菌之機能。可排洩消滅於大便之內。惟於飲食冰求涼物之後。腸胃驟然刺激。而內臟之溫度乍低。消化運行之功用以緩。於此而吸入傳染毒菌。正可藉內臟之低溫而孳生。不片刻已蕃殖變化至恒河沙數。包圍腸胃。反受其困。而純然失却抵抗之功用。於是霍亂・吐瀉・痢疾・發熱諸症。乃因之而起矣。其害三！

退一步言。即使飲冰之後。不致呼吸細菌毒素。或雖吸入而人之腸胃系健。抵抗力仍强。不致有上述之慮。然多飲冰物。一夏以來。凝寒恒積。伏暑難定。最低限度。腸胃之消化力。因之減退。暑濕風熱之蘊結者。必日見其增。一旦秋風送爽。玉露零寒。而夏日所受之伏邪不化。必致化瘧・化泄瀉・化濕溫。決不能安然無事。其害四！

痢疾預防法

辰 賓

今夏痢疾盛行。死亡率頗高。有識人士。莫不自危。屢有以預防法爲詢者。其實欲防痢疾不難。視實行者之努力爲斷耳。痢疾之病原菌。在於病人之大便。故最上之預防法。當以隔離病人。爲第一要策。苟患痢者。無論輕症重症。一律入醫院治療。則其大便經過相當消毒。病菌自無緣蔓延矣。抑隔離病人。必賴政治威力。强追實施。始獲澈底。若今日政治未盡納諸軌道。萬百措施之較隔離病人重且大者。且不易始終貫澈。欲藉隔離病人之成法。以達根本預防痢疾之目的。固知其難矣。其次則惟有個人設防耳。

考痢疾傳染之媒介。不外三端。一汗水。二蒼蠅。三各人自身之手指是也。汙水之所以能爲痢疾之媒介者。以便桶毛廁以及病人衣服用具在須用水洗濯。此等汚水。最易混入河沼井泉。蹤非直接傾倒其中，亦必因雨水之冲刷匯流而入。故大部傳病之淵源。以水爲最重要。此不獨痢疾已也。即霍亂傷寒亦莫不以此爲傳染媒介。吾人對用水飲水。均須消毒者。即此之故。如上海等物質建設發達之都市。早有自來水設備。自來水在廠中濾過時。已和入相當消毒藥品。居戶則須注意水管開關周圜之清潔。勿與洗灌便桶衣服之容器相混處。自可無虞意外。若在內地。尋常所取汲之水源。不外天然自流之河沼。與構造簡單之井泉。管理非易。消毒更難。故欲免傳染之危險。無論用以洗濫食器。用以佐膳解渴。均須煑沸消毒。此爲個人防痢之第一要着。

蒼蠅爲最易繁生之飛勤物。形體雖小。而傳染力頗大。人跡所及。無遠忽屆。且性喜附[illegible]逐臭。對於人類之排泄物。[illegible]奉尤勤。故其驅體之上常粘[illegible]不潔。此不獨排泄物中汚濁[illegible]分已也。各種病菌自亦連帶[illegible]連。因吾人目力有限。個中[illegible]妙。不易直覺按之事實。無[illegible]痢疾霍亂傷寒等等。蒼蠅之[illegible]染。亦爲其一大原因。蓋蒼[illegible]。隨時隨地。利用機會。飛附吾人食物或食器之上。只其[illegible]與觸接之一霎那間。巳可遺落不少病菌。而爲進食者或使用此食器者之害。其危險性殊不在流水之下。對於流水。可以俟消毒後應用。但蒼蠅則來去無縱。非謀根本滅種。實有防不勝防之慮。根本滅種之法。首須嚴防一切排泄物及廢物之暴露。以防蠅蛹孵育。如必不得已。則入消毒藥如青化鈉之類。務使蛹類死滅。而在蠅種未能根本消滅以前。惟有慎防蠅類侵入廚房膳聽。小之則利用誘蠅藥捕蠅器。大之則設備紗窗以便隔絕。最爲有效。舍此則外間現售之一切飲食物。凡無從證明其絕不爲蒼蠅所接觸者。概勿入口。此爲個人防痢之第二要着。

吾人手指最爲不潔。以其常與外物接觸尤在公共場所。前人所把握之物。冥冥中早巳沾染病種。後人接受之。不雷承饑其害。故衛生家。戒人於進食之前。必先洗手。實不可忽視。蓋病種么徵。非目力所能見及。往往有防水防蠅之工作。萬分周密。祇爲洗手不勤。而故不兇於染病者。可不慎諸。終食前洗手最爲普通衛生之常則。但對於預防痢疾。亦有莫大嗣係焉。此爲個人防痢之第三要着也。

至於防霍亂防傷寒。可注射疫苗。對於痢疾。亦可仿效。惟事實不然。蓋痢分菌痢與虫痢二種。菌痢之菌種又不止一類。製成混合苗漿。注射之後。未必有效。而反應之大。任何體强魄健。亦難忍耐。故此爲理想之談。不可以期諸實在也。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售[illegible]　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售[illegible]　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售[illegible]　外埠函購寄費九分

預防頭痛法

頭痛的原因頗多。除由疾患合併發生者外。須行藥物的根本療法。普通的頭痛。概可加意預防而除却之。即不藥亦可自愈的意思。茲撮其概要。藉供參考。

(一)調節適宜的體溫。對於衣服宜隨氣候變異而更換。不可過多。亦不可太少。

(二)嚴格規定飲食的。甯可使其不足。切勿任其太過。

(三)居室須空氣流通。光線充足。同時以潮濕而爽涼者爲佳。

(四)休息腦力勞作避免身體及精神的過勞。

(五)回復腦力及身神的疲勞。故宜早眠早起。

(六)夜間之操作。光線適合目力的需求。即過光或過暗。均不適宜。臨睡時務使室內光線暗。免致有礙睡眠。

(七)節制烟酒及刺激防備精神的過度興奮。

(一)保持純正的道德觀念。力謀精神上衛生。摒除一切慾念。悲觀。恐怒。失意。誨淫的詩歌。小說。言語及淫劇。宜不聞！不觀！不做。——

其實頭痛的原因。多半由於腦部充血。故治療上。對於腦部血液適宜。最屬重要臨床上。誘導療法。功效殊偉。即頭痛時行溫水洗足使下腿血管擴張引部血液下行。腦部血液正規。而頭痛即可痊愈了。

(蘇惠寧)

赤眼之病原及治療

致和

赤眼。結膜炎中西名稱之各別。病同而名異也。究其起病之因第一爲受塵埃之面損傷或刺戟。此等塵埃之中。含有石片及已經腐化之廢物。或石灰等。一經揉擦。結膜角膜之傷痕隨起。再經其吹入物之刺戟。遂致紅痛流淚。羞明第二爲受黴菌之傳染。吾人出外而回。雖係風平氣和之日。用手帕向面上一抹後。總覺薄薄一層塵埃黏於巾上。其次則電車汽車吊桿門鈕之上。及鈔票銀幣銅幣上。皆經過千百人手指之接觸荷用顯微鏡細細視察。其粘附黴菌之數量。定足令人驚駭。設或曾將此等接觸汚穢之手。偶或撫摩或擦及眼部。黴菌隨入目內。即致釀成赤眼。或其他目疾。第三此外赤眼之釀成。或由肝火上升。大便不通。蘊熱積滯。以及徹不眠。工作過度。以致失却相當之休息。由以上數因而引起赤眼者。亦不在少數。

一切難治之目疾。初起往往由於赤眼。多藐忽視之。及至上障而翳膜不清。昏如雲霧黏睫拳毛。胬肉攀張。治多棘手故宜治之於早法用川黃連一二分以人乳浸透蒸熟俟冷取汁點目。另用桑葉菊花煎湯薰洗。

家庭醫藥

活屋 (十四)

(蟄庵譯)

於其皮膚之全面。塗金箔而乘之於臺車之上。以媚觀客。不知此可憐之小兒。全身汗眼。爲金箔所蔽。翌日竟至病死云。

受風邪而發熱。則汗之出口塞。而全身爲之不舒。故醫者必令內服解熱劑。使驅出汗而發散其熱。寒暖計者。反應寒暑而水銀注之高低隨之。而皮膚之反應。銳敏更倍之。外界之溫度低。則汗之出口塞。而體中之熱因之不失。外界之溫度高。則汗腺之口開。而體中之熱因之放散。是則人體之溫度。冬夏常在三十七度者。其理可以明矣。

茲總扼皮膚之作用如左。

(甲)包身體而保護之。

(乙)美身體之外觀。

(丙)寒日使身體暖。暑日使身體冷。調節體溫賴之。

(戊)排泄體中有害之物。自汗中洩出。

(己)汗之出口。亦爲一種氣孔。因之身體賴是以爲呼吸。

(庚)由通至乳嘴之神經。知寒暖痛癢等一切感覺。

茲更就皮膚之衛生法言之。其法維何。每日沐浴。俾流去溢出之汗。除去剝落之上皮。令皮膚清潔健全。是爲最良之策。然沐浴亦有一定之規則如左。

溼溫症之攝養

郭柏良

凡百疾病。服藥調理。固為首着。然專意服藥。於攝養方面。反忽而不加注意。則病之安危。亦難於預測也。溼溫之證。因初起之時。攝養無方。調理不周。致輕證轉為重證。發生種種之危險情形。

本證以溼命名。因其口膩而渴不引飲也。及其化燥。則身熱轉熾。亦渴而喜飲矣。不可拘於『溼』字。而少飲湯水。蓋熱則耗燥津液。口渴而頻頻飲水。蓋求水以救其涸。多飲開水。既能補充水分。以救津液。且能清滌腸胃。如以青蒿露。金銀花露。薄荷露等代茶。有清熱消毒之效。其功尤勝。此外雅梨蜜橘等。亦有生津液通大便。潤腸胃之功。

病中。於飲食方面。宜有節制。或竟斷食。使邪無所依。溼溫之症。對於食物。尤宜注意。故醫家每以此叮囑病者。切勿貪口腹之慾。致病勢增進。然過於禁忌。亦有弊焉。此則須隨證情而定。如衰弱至極。則不能絕對禁其不食。惟所食者。須富於滋養料而又易於消化者。

有患溼溫者。日久病勢不減。而衰弱特甚。乃命其食雞湯(吹去湯上油垢)結果甚佳。又有病者。饑餓太過。一聞可以食物。飲雞湯不足。並食雞肉。不特無妨礙。且病勢日退。不數日而營養漸良。方今缺乏常識之醫生甚多。吾冀其幸勿固執成見。致使病者營養不良。陷於虛脫也。

長篇專著

腹痛自療法(十一)

朱振聲

(五)黃兌楣之腹痛治療經驗談

大腹痛甚。其症甚多。臍以上屬火屬實。臍以下屬寒屬虛。有外感寒邪而痛。有脾虛而痛。有食滯而痛。有血凝而痛。有蟲動而痛。有氣滯而痛。有溼熱而痛。更有因陰寒而痛者。當辨其何因。凡實痛者拒按。虛痛者喜按。脈之有力者為實痛。脈之無力者虛痛。又實痛而脈似無力者是痛甚而脈伏也。然重按之而指下仍見弦勁脈象。即屬虛痛。其各因之辨詳於左。

凡外感寒邪而腹痛者。其腹柔軟。喜手重按。或因飲冷胃寒。或因暴風疾雨痧氣之類。欲吐不吐。欲瀉不瀉。而為乾霍亂危劇等證。此由寒氣犯臟。宜解寒行滯。即以經驗排氣飲加減法(香附、陳皮、木香、炮薑、川朴、枳殼、澤瀉、烏藥、藿梗、桔梗、)主之。

凡脾虛並無外感而腹痛者。其痛綿綿不已。喜熱手按揉。面白神疲。小便清利。飲熱惡寒。或似饑非饑。得食稍安。憂憂戚戚。莫可言狀。其氣弱。其脈微。此係虛寒之證也。無論男婦老幼。宜以甘溫補脾和中益氣之法。當即用安胃和脾法(生山藥、扁豆、黨參、陳皮、苡仁、白蔻、藿香、茯苓、炙草、)加熟附片一二錢主之。或用熟地一兩。炙黨五錢。熟附片三錢。濃煎。倘痛甚而出冷汗。小便多者。急用參附理中湯投之。此證近時極多。不可妄用破氣消耗之劑。慎之慎之。

凡食滯而腹痛者。無論大人小兒。皆由口腹不謹。或強食過傷。或食不應食。以致停滯不化。甚至腹內堅硬。手不可按。又似大便欲出。其脈右寸緊盛者是也。宜用經驗扶脾內消飲。(白朮、枳實、焦查肉、赤芍、麥芽、陳皮、建曲、)主之。又景岳中有食停小腹一證。痛成一塊。堅硬係為麵食所傷。余閱之心得。道光六年。曾經驗柏臺何竹居先生。因宴會觀劇。至子正。旋署而臥。次早。欲大便不能。一時小腹之右。痛不可忍。延余診。視其脈。竟為痛所伏。余細詢僕從。始悉是日麵食過多。因悟景岳中有此一案。如法以燒酒磨木香少許。令口嚼生大蒜頭三個。即以酒磨木香嚥下。頓時痛減。少頃連泄四次。其痛若失。安然無恙。是古人格物之法。竟施之於今日。亦有是症者。且更知飲食下行之道。是必由小腹右角間而出廣腸也。

凡血凝而腹痛者。是即畜血症也。如傷寒中有畜血下焦而作痛者。必臍下鞕滿。脹痛堅硬如石。手不可按者是也。治宜即用(桃仁承氣湯)之類主之。或因跌打損傷而血作痛者。亦宜用桃仁承氣方投之。此等實證。用藥勿遲。遲則誤。

凡腹中有蟲而痛者。其痛必時作時止。或一日一作。或歇一二日又痛。痛必身曲喜揉。隱隱懷懷。往來不定。或嘔吐青黃綠水。或時吐涎沫。或吐出蟲。或痛而坐臥不安。大痛不可忍。面色或黃或青。或白。而唇則紅。然痛定則能飲食者。便即虫積之症。速宜逐之。此男婦少嬰兒常有之證也。但體旺盤者。隨食隨化。何虫之有。蓋惟體氣虛弱。而又口腹不譴。多食生冷零星。致受傷於脾胃。健運力薄。蟲從此生。五臟各有所傷。即各能生蟲。不可不知。(完)

國醫楊志一

遷移通告

本診所因診務日煩。原址(西藏路平樂里)不敷應用。現已遷至[illegible]隆醫院西首西祥康里九十號。照常應診。電話新號碼為三四一七三號。

腹痛之原因及療法(上)

沈香圃

(病原)經曰。歲土太過。雨溼流行。民病腹痛。又曰。寒氣客於小腸不得成聚。故便泄。腹痛。此泛言腹痛屬於溼寒也。考腹為至陰。統屬於脾。有寒熱虛實氣血食蟲痰之異。不如內經之簡單也。李東垣謂腹中諸痛。皆由勞役過甚飲食失節。中氣受傷。寒邪乘虛入客。陽氣不通所致。故卒然而痛。其實寒邪凝泣。固能作痛。熱邪消爍。鬱而不散。亦可致痛。其症既分熱。須別虛實。在氣在血。因食因蟲因痰。則於腹痛之證,思過半矣。

(症狀)腹痛之病先宜分寒熱虛實。再詳析氣血食蟲痰。凡腹痛綿而無增減得寒則甚。得熱則瘥者。寒也。腹中常覺有熱。時痛時止。痛處亦熱。口乾舌燥者熱也。辨虛實之法。如以熱手熨之則瘥。大便溏薄。小溲消白者虛也。如腹痛按之痛甚。手不可近。大便閉結肛門燒熱者。實也。但治虛之法,須分氣血。痛時常覺空豁。似饑非饑。呼吸無力者。屬氣虛也。若假假作痛。如細筋抽引不寧。又如網刺作痛者。屬血虛也。此係寒熱虛實之辨也。若痛連二脅。或攻注腰背。腹痛作脹者。氣滯也。若婦人經行不多。腹痛色紫或黑。或產後惡露未盡。腹痛連及少腹有塊者。瘀血也。若面黃腹痛吞酸。脘部亦痛者。食積也。若肝大筋青。往來絞痛。痛定能食,面生白斑。唇白毛豎。嘔吐清水者。蟲痛也。若氣道阻塞。小便不利。腹痛飽食則暫止。餓則又痛。脈滑者。痰阻也。此氣血食痰之辨也。此外又有上吐下瀉。腹中絞者。名曰霍亂痛,又有睪丸墜脹。痛引臍腹者。名曰疝痛。氣痛引腹脅者。名曰跌傷痛。又有跌後瘀血內阻。痛。此兼見他證之腹痛也。總之腹痛寒阻為多。熱淫為少。以陰寒尤易阻塞陽氣也。腹痛氣滯者多。血阻者少。故理氣滯者不宜破血。理血阻者。必兼行氣也。古謂痛則不通。通則不痛。蓋可知矣。

(治療)腹痛屬寒。宜香砂理中湯以理中。屬熱。宜連芍湯以清內。屬虛。氣虛者。宜六君子湯合桂香散以運氣。血虛者。宜芍藥甘草湯以和營。屬實。宜清中湯合調承氣湯以泄火。氣滯者。宜木香順氣散合左金丸以疏氣。血瘀者。宜消血飲合玉燭散以通血。食積者。宜香砂枳朮湯以導積。蟲烏梅丸以殺蟲。痰阻者。宜平胃散合二陳湯以化痰。因霍亂腹痛者。宜藿香復氣散合六和湯以泄濁。因疝氣而痛者。合香橘散合立效散以理疝。因跌傷而腹痛者。宜復元活血湯以活血。大致治痛諸法,不外溫散辛通,而其要則在審察虛實以為施治之標準。

胡桃療產後亡血

邱治中

胡桃為落葉喬木。其種來自西域。今河南陝西等省。產生最多。幹高二三丈。葉為奇數。羽上複葉。夏初開花雌雄。皆成穗下垂。為淡黃綠色。秋時結實青桃。熟後漏爛皮肉。取其核中有仁。內含脂肪油極豐富。仁外有皮。性味皆不同

胡桃的成分。脂肪為『五九・一八』。蛋白質為『二八・四七』。無窒素有機物為『二・一九』水為『四・七四』。纖維為一・五四。灰分為『二・八八』。若以胡桃壓榨而得的脂肪油。為之胡桃油。色淡黃。置日久變為深黃色。易變性臭味一如胡桃。

性味溫而無毒。仁味甘微苦。皮更苦澀。功用益養血。溫肺助腎。強陰潤燥。補腦安神。化痰定喘。為心肺腎腦的特效藥。今醫者忽之不用。仁外之皮。很富收斂性。仁中的漿。更甚於皮。時下歐西各國。皆提取其精。作為產婦收縮子宮的注射液。

本埠王姓婦。因生育過多。患貧血症近復生產。卒不眠歷十餘日。合眼即夢驚而睡。心悸不安。震及臥床。體態日益消瘦。若患怔忡。延醫無非皆用安神的藥品終不能取效。繼延余至。望其色。面青顴紅。目睛外露。聞細語甚微。脈細如浮絲舌色淡白無津液。問之始知為產後亡血症。即為其開歸脾湯。倍用人參黃耆當歸之品。雖服數劑。但收效很小。復以其經濟不充。改人參為黨參。效更不遠。因思蘇省陳主席果夫氏嘗言『胡桃的形態。很像人腦。仁中的油。能滋神經之燥。且復價廉』。故囑其試之。取仁一兩。搗亂和糖開水冲服。每日三次。晚已能稍睡。惟時時驚醒。不久又睡。像這樣次日已得酣睡。但不過二三小時。故即停藥而專食胡桃一物。未及月餘。始能安寢如故。形態日復矣。

腹痛之原因及療法（下）

香圃

（一）（屬寒痛）宜香砂理中湯加減。（處方）肉桂心三分。（後下）炮姜炭五分。淡吳萸四分。廣木香八分。春砂一錢。（研）白蔻仁八分（研）炒白芍錢半。台烏藥錢半。陳皮各錢一。製香附錢半。小茴錢半。沉香麴錢半。（包）白檀香四分。（服法）食前服。

（二）（屬熱痛）宜連芍湯加減。（處方）酒浸白芍錢半。姜汁炒芡實二分。金鈴子三錢。枳實炭錢半。延胡索錢半。炒山梔錢半。六神三錢。製香附錢半。細木通八分。（服法）食前服。

（屬虛痛）（甲）（氣虛）宜六君子湯合桂香散加減。（處方）炒潞參三錢。炒白朮錢半。陳廣皮錢半。炙甘草五分。雲茯苓三錢。製川朴一錢。春砂仁八分。（研）肉桂心二分。（後下）製香附錢半。紅棗三枚。（服法）食前服。

（乙）（血虛）宜芎藥甘草湯加減。（處方）炒白芍二錢。炒歸身錢半。炒阿膠錢半。炒鬆熟地三錢。大川芎八分（後下）製香附錢半。酒炒延胡索錢半。川楝子三錢。川桂枝二分。炙甘草五分。（服法）食前服。

（四）（屬實痛）宜清中湯合調胃承氣湯加減。（處方）酒製川軍三錢。枳實炭錢半。製川朴一錢。酒浸黃芩錢半。姜汁炒川連三分。焦山梔錢半。青陳皮各一錢。廣鬱金錢半。焦查炭三錢。花檳榔三錢。（服法）食煎服。

（五）（氣滯痛）宜木香順氣散合左金丸加減。（處方）炒白芍錢半。廣木香八分。枳實炭錢半。青皮各一錢。製香附二錄。春砂仁一錢。白蒺藜三錢。烏梅炭五分。台烏藥一錢。左金丸一錢。（包）（服法）食前服。

（血瘀痛）宜消血飲合玉燭散加減。（處方）酒炒當歸尾錢半。紫丹參二三錢。五靈脂三錢。杜紅花一錢仁泥錢半。炙沒藥四分。（去油）台烏藥錢半。上安桂四分。（飯丸先吞下）酒炒延胡索錢半。蓬莪朮錢半。澤蘭葉錢半。炙乳香四分蘇木二錢。（服法）食前服（附論）經前腹痛與產後腹痛。多屬氣滯血凝。不通則通。故用此方以理氣祛瘀也。若經後腹痛。與血去過多。腹中空痛。則萬不可再投此方。貽誤伊多。可延診醫

（食積痛）宜香砂枳朮湯加減。（處方）陳廣皮錢半。廣木香八分。春砂仁八分。

月經崩漏

沈廉夫

氣虛崩漏之病。秦半爲中氣下陷。不能收斂其血管所致。夫人賴以滋調營養質。力能攝血耳。然血屬粘凝之質。力不能自運。必藉氣之運行。氣屬流動之質。力能擺血。乃氣行而血亦隨之。故古人以肝主血而爲藏血之臟。脾主氣而爲統血之臟。肝臟雖主收斂血液。脾臟實爲之主宰也。凡衰年老婦。氣血之耗損過甚。孱弱少婦。房幃之縱情無度。皆可使脾不統血。肝不藏血。氣機無攝納之權。血液有妄行之勢。合衝任失職。內膜破裂。馴至泛濫滔天之患。而成崩中漏下之病。其現象爲崩血無度。形體羸瘦。心悸怔忡。頭眩耳鳴。腰酸色悴等證。治療宜補氣攝血。以固衝任。用炒潞黨參四錢。（吉林人參一錢尤佳）炙黃耆五錢。炒於潛朮錢半。炒歸身二錢。炒白芍錢半。硃茯神三錢。炒黑甘草四分。炙升麻三分生地炭三錢。煅牡蠣五錢。煅龍骨三錢。蒲黃炒阿膠二錢。棕櫚炭三錢。龍眼肉四枚等藥。

虛寒崩漏之病。皆係於寒客子宮。風入胞門所致。夫血得熱則妄行無制。遇寒則凝泣不行。乃理之常也。況崩漏一證。因熱居多。受寒較少。今此節獨言因寒而致關閘不守。漏泄無恆著。抑又何也推厥其由。其所以有偏熱偏寒之不同者。乃以體質爲主指腎陽不充。中氣式微。稟質偏寒。體溫減低之人。例如舌色白。脈沉遲。此爲有寒之呈兆。便泄瀉。肢逆冷。此屬有寒之徵象。若復受風冷所乘。則胞中之氣不固。寒邪所客。則衝任之職失司。使氣無鼓動之機。血乏斂縮之權。則鬱血既多。破裂堪虞。於是血液循經下行。乃若山之崩如器之漏矣。考古籍崩漏之病屬於寒者。如內經云。非時忽然崩下。臍腹冷痛。經久不止。李杲云。崩漏之病屬於寒者。不可一論。綜上觀之。可知本證寒熱俱有。第因於熱者較多耳。其現象爲血下成片。其色紫黑。腹痛汗多。怯寒肢冷等證。治療宜溫經補氣。而攝衝任。用肉桂心三分。（後下）炮姜炭四分。熟附片四分。炒潞參四錢。炙黃芪五錢。煅龍骨三錢。蒲黃炒阿膠錢半。炒白芍錢半。炒歸身錢半。煅牛角腮三錢。（包）艾絨炭五分。炒萸肉錢。煅牡蠣四錢等藥。

幸福書局代售各種良藥

地址上海三馬路雲南路轉角

遺精敵
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管[illegible]　止濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡[illegible]　痰紅吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病[illegible]　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

刮痧

張亦庵

刮痧。這似乎是不甚文明的一種醫術。然而事實的經驗。使我不能不採用。

以前我不知道而且不信像刮痧這樣的醫術會有什麼效能。並且有點憎厭。我憎厭刮痧的最重大的原因是看見給刮過痧的人。渾身到處現着一縷縷的紅黑色。眉心。脖子。胸背等處。自從那一年。大約是六年前光景就是我開始玩攝影的一年。才嘗試着刮痧的滋味。那時我剛學會了自己冲曬照片。便把一個亭子間充作黑房夏天的光綫是最便利於攝影的節季。每天裏陽光照耀的時間。是延長了。而光度又特別强。速度極高的動作你也可以用高速度的洗快門攝取而無感光不足之虞。可是這個節季是最不適宜於冲的。因爲氣温高。底片常有溶化之虞。而且盛夏天時關閉在亭子間的黑房裏工作不是怎樣舒適的一件事。我那黑房。上層是水門汀的平頂。下面是廚房。當正午時候。强度的太陽把水門汀的上層曬得滾燙。下面的廚房又正在煑着飯。照例在這樣情形之下是不容工作的了。然而剛學會冲曬我。正是熱心得萬分。慢說道這樣的天氣。便是在非洲我也要動手的。只要有方法保持着膠片不溶化。一天。兩天。三天這麼關閉黑房裏工作之後。身體覺得有點異樣了：兩肩兩肘兩膝的骨節像給千斤重的東西壓住了；眼皮也像長了搭鈎。要睜開來十分不容易。腦袋裏像空虛了；舌頭因爲長了苔而吃東西不覺得有味道。只想睡。睡醒了還是不想張開眼睛。我把病狀告訴妻。說我中暑了。於是十滴藥水。普濟丸等東西便拿來應用了。

十滴藥水適用於救急。我這不是急症。吃下去也不得怎樣。普濟丸吃了覺得肚裏好些了。但是眼皮還是重。骨節仍是酸。這樣兩三天。而且框了兩三天沒有吃飯。

「刮刮痧看吧。」妻這樣提議。揚州的女工人許媽立刻表示贊成。

對於刮痧。我雖然一向憎惡。但是經不起伊們的一再鼓勵和疾苦的壓迫。終於硬着頭皮而來一試。

刮痧所用的器械藥物簡單得很。熱水或熱茶一杯。一把湯匙。或一枚銅板而已。茶水有時可代以生油。銅板湯匙又可代薄薄酌玉片如玉耳環墜之類。

動手給我刮痧的人叫我把衣服脫得赤裸了。伊便把銅元放在熱水裏潤濕一下。便開始刮。先從背後做起。你須得坐下來。將背彎着。爲要支持上半身的重量起見。兩手不期然而然地便按住自已的痡膝。起頭刮的幾下。倘不覺得怎樣。但是倘若當眞是有「痧」一的話。那末幾下之後。你便會感覺到一種澈背的奇痛。據說那時候便是「痧一出來了。痧出來者。皮膚開始發紅也。如果是痧重。顏色不特發紅。而且會起紫黑色的泡點。由背脊，而兩肩。而臂灣。而眉心。眉心不用刮而用拉。當我第一次給刮痧時。痛得直跳起來。幾乎不能終其事。可是刮完之後。你渾身所有的痛楚。頓時霍然。這事情雖似不文明。但是由你不信用。這一次之後。

我因爲那兩年攝影的過度熱心。在每個暑天總要刮好幾次。

刮痧所以能治愈中暑。我不能以科學來說明。可是已獲得了我事實上的信仰。

齒牙與他病之關係

應永峯

齒牙疾病。舉其顯要者。如齒神精痛口內粘膜牙槽膿漏齒根膜炎等症。不特因此能引起頭痛眩暈精神萎靡等現象。且有惹起白喉腦膜炎胃病等之可能。茲以簡明醫理。述之如左。

（一）白喉：齒牙爲呼吸之關門。而前齒有抵抗外來空氣之機能。拒納雜質吸入。即所以護喉部潔淨。若夫發生牙槽膿漏口內粘膜症象。菌垢毒質。恒向下嚥。致使喉頭氣管發生加答兒。呼吸之氣既不潔。而白喉等症。易於引起矣。

（二）腦膜炎：由齒牙疾患致發齒根膜炎者甚多。不爲早治。貽害無窮。若日益增劇。致膿潰頗穿。醫治費時。即幸獲痊。亦疤痕斑斑。大損美容。否則症象成慣。續發不已。一且變化膿性之腦膜炎。醫藥亦鮮能加援矣。諺云：『大提之潰始於蟻穴』可不留心之乎。

（三）胃病：我國人士患胃病極衆。尤以婦女爲最。雖病原起因不一。而牙患所造成之胃病。當亦不僅少數也。患牙檜膿漏齒根膜炎者。膿液毒質。隨唾液下嚥。次送胃中。不獨有害胃之粘膜。且損胃中之消化液。發出加答兒。而吐出之酸敗液。益復殘害齒牙。互相循環。兩相助長。靡有窮盡矣。且患牙疾者。歆食難過。咀嚼不周。變成胃呆胃弱等症。比比皆是。總之大半胃病起因於牙患者。彰明照著。亦屢經查驗而不爽。方今醫家每有據斯以告人。須及早醫治。是亦惜胃病起因於小患。加以驚醒而使注意矣。以上所述與齒病皆有直接影響。若簡接影響。更不勝枚舉。鄙人不學。不過藉臨診經驗所得。筆之而已。